

# 合羽橋本通り商和会 にこまる なお店

パンも具もマヨもお店で手づくり!

毎日食べたいパンが約70種類

## シミズパン

3代目店主・清水さんの朝は4:30、たまごパンの卵をゆでるところからスタート。生地はもちるん、お惣菜パンの具やマヨネーズ、あんやクリームもすべて自家製、なのに1個100円台〜!お昼過ぎには売り切れも増えるので、午前中が狙い目です。

台東区東上野6-27-7  
03-3841-1862  
【営】7:30~20:30  
【休】日、祝



お惣菜パン 150円〜



たまごパンのマヨネーズ、やきそばパンのソースは子相伝の配合。冷めても美味しいよう計算されているそう

清水裕史さん&スタッフのみなさん

若主人が受け継いだ佃煮は

100年続いた浅草の老舗の味

## 湯蓋

借しまれつつ閉店した老舗の佃煮店「浅草耐金」で15年間修業した井上さんのお店。伝統を受け継ぎ、素材の風味をいかしながらも、醤油の辛さと甘さがバランスよくまとめられた味は、誰に贈っても喜ばれるはず。ご飯ともお酒とも相性◎です!

台東区北上野2-1-1  
03-6231-6550  
【営】月~金10:00~18:00  
土10:00~17:00  
【休】日、祝



新しくオシャレな店内には、色とりどりの佃煮が。冷蔵庫で2週間〜1ヶ月という日持ちのよさも嬉しい

井上真太郎さん

たらこ佃煮900円、しそ昆布350円  
しそわかめ360円、ちりめん山椒480円  
(すべて100gあたり)

これからもずっと通いたい

カフェみたいな下町のヘアサロン

## アティック ジャム

子供からご年配の方まで、幅広い年代のお客様に愛されているサロン。シャンプーから仕上げまで同じスタイリストが担当するから、髪質や好みを把握し、細かい変化にも気付いてくれます。髪と地肌に優しいシャンプーや薬剤にもこだわりが。

台東区東上野6-27-8  
スカイタワー東上野102  
03-5246-4706  
【営】月・水・木・土 9:30~19:00  
金曜日9:30~20:30  
日曜・祝日9:30~18:00  
【休】火、第3水



サロン専用シャンプー・トリートメント、ヘアオイル 各3,520円



お若いですが、それぞれ美容師歴15年以上(!)のベテラン。七五三などの着付け・セットもおまかせ

有田真代さん・純さん

地域密着型のデイサービス施設

運動やおしゃべりを通して健康に



三上峻佑さん・湯浅里菜さん

車による送迎や、水やお米などの日用品もお得な価格で販売・配達してくれます。見学も随時受付中!

## レコードブックかっぱ橋

いつも活気に満ちた声が聞こえてくる同店。運動やゲーム、レクリエーションを通して、ご年配の方の身体機能の回復を目指すデイサービス施設です。店名には、「体調を記録することで健康づくりのお手伝いをしたい」という気持ちが込められているそう。

台東区北上野2-3-16  
03-5827-3405  
【営】9:00~12:15  
13:45~17:00  
【休】土、日、祝



オリジナルミネラルウォーター 500ml 51円

その痛み、内臓の不調が原因かも

ほぐすだけじゃない「整える」施術



真島敦さん、林一成さん

## 上野整体センター

「コリや頭痛は身体からのサイン」と林院長。のべ4万人以上を施術してきたという院長の施術は、筋肉や骨だけでなく内臓にアプローチ。長い時間をかけて表に出てきた不調の根本原因を探り出し、改善に導きます。冷え性や姿勢が悪い人にもおすすめ。

台東区東上野6-27-7  
03-3842-2433  
【営】10:00~20:00  
【休】水



「不思議!お腹を押されているのに背中が響く」という同院の整体。マッサージで満足できない人はぜひ試して

施術料金 一般6,000円

Wメインのボリューム定食と

店主の気さくな人柄にファン多数

## 中華料理 幸来

人気の日替わりランチはカツカレー・&もやしそば、焼きめし&ラーメンなどWメインでボリュームたっぷり!毎日通いたくなる味は、まさに町中華の真骨頂。お店がすいてくると、すぐカウンター席に座って雑談を始めちゃう店主もい味出しています。

台東区北上野2-3-1 03-3841-9003  
【営】11:00~14:30 17:30~22:00  
【休】日

トレイにところ狭しと並んだサービス満点の日替わりランチ。この日はつけ麺&肉もたっぷりな野菜炒め



日替わりランチ 800円



藤牧高幸さん

まるで実家のように?昭和レトロな

空間で味わう本格コーヒー

## 珈琲豆専門店だっく

古道具と民藝雑貨が織りなす、独特でノスタルジックな雰囲気店内。ここでコーヒーを味わえばあなたも「合羽橋」通になれるかも?!一杯ずつマスターがハンドドリップするコーヒーは深い味わい。コーヒー豆を選んで買って帰ることもできます。

台東区北上野2-3-2 1F  
03-3844-3811  
【営】月~金8:00~19:00  
土9:00~15:00  
【休】日、祝



ブレンドコーヒー 400円



タバコの品ぞろえは約350種!「ここにしか売っていないから」と銘柄指定で買いに来るお客さまも多数

高橋 正さん・芳江さん

日常用からレアなマシンまで

お好みの「相棒」がきっと見つかります



貝瀬大智さん

火回しパフォーマンスとして野外フェスなどにも出ている貝瀬さん。店主のバイタリティの振り幅も大きい!

## カイセイサイクル

街の身近な自転車屋さんでありつつ、マニアが見たらニヤリとしちゃう自転車やセミオーダーまで揃う品揃えに、口コミで遠方から訪れるお客様も。これから本格的に始めたい女性はサドル測定器もある別館へ。女性専用車の乗りやすさを体感できます!

台東区北上野2-1-1  
03-3843-0552  
【営】10:00~19:00 夏季  
10:00~18:00 冬季  
【休】水

GIANT LIV LANGMA 181,500円



女性専用車を扱う別館を見たい場合は本店で声をかけて。奥には多目的レンタルスペースも(880円/30分)



「やっています!」  
新型コロナウイルス感染症対策  
カイセイサイクル



店の入り口に手洗いと消毒を設置  
入店前にハンドソープでしっかり手洗い、アルコールで消毒できる場所を設け、万全の対策を行っている同店。「安心して気持ちよくショッピングができる」と近所のお客様にも好評です。